

# Лаббек®

## 200 мг 20 капсул

### Пробиотик

**RU**

биологически активная добавка на основе чистых культур пробиотических микроорганизмов

### Инструкция по применению

(Ver. 2.6RU; 01.09.2017)

**Наименование товара:** Лаббек

**Международное непатентованное наименование:** не имеет

**Форма выпуска.** Желатиновые лекарственные капсулы размера N3, синего и белого цвета, упакованные в контурно-ячейковую полимерную пленку с покрытием алюминиевой фольги (блистер), по 10 штук в каждом блистере. В пачке имеется 2 блистера, всего 20 капсул, каждая массой 200мг, с белым или кремовым неоднородным твердым порошковым содержанием.

**Состав.** Каждая капсула содержит:  
*Bifidobacterium Lactis Bb-12* (BLC-01) DSM17741 - 3x10<sup>9</sup>  
*Lactobacillus Rhamnosus GG* (SP1-LRH08) DSM21690 - 2x10<sup>9</sup>  
*Lactobacillus Helveticus* MDC B-9602 Нарине - 5.6x10<sup>7</sup>

**В каждой капсуле содержится более 5 млрд жизнеспособных микробов.**

**Состав капсулы.** Желатин, вода, краситель, диоксид титана.

**Описание.** Вышеуказанные микробы являются компонентами нормальной человеческой кишечной микрофлоры, которые способствуют подавлению патогенных микроорганизмов и восстановлению нормального количества и баланса полезных микроорганизмов, повышению местного иммунитета. В течение жизнедеятельности, вырабатывая молочную и другие органические кислоты, а также бактериоцины, создают неблагоприятные условия для патогенных микроорганизмов, подавляя их рост и размножение. Способствуют функциям пищеварения и синтеза витаминов (В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>3</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, РР, С, Н, К, Е). Корректируют ряд звеньев обмена веществ (белки, фосфолипиды, жирные кислоты, холестерол, желчные кислоты, билирубин, электролиты), помогают всасыванию железа, селена, кальция и витамина D. У детей способствуют перевариванию молочного сахара и казеина. Штаммы, включенные в состав, обладают наилучшими пробиотическими свойствами, высокой эффективностью и способностью укрепления к слизистой кишечника, долгосрочным действием, устойчивы к антибиотикам и к пищеварительным сокам.

**Показания.** Профилактика желудочно-кишечных заболеваний и как дополнение к основному лечению при заболеваниях ЖКТ, сопровождающихся нарушением кишечной микрофлоры – дисбиозом, использование антибиотиков, химиотерапия, лучевая терапия, острые диареи инфекционного и другого происхождения, синдром раздраженного кишечника, запоры, метеоризм, предупреждение послеоперационных инфекций и вспомогательная терапия язвенной болезни: эрадикация *Helicobacter Pylori*.

**Способ применения.** Капсулы принимаются внутрь за 10-15 минут до еды с достаточным количеством жидкости. Рекомендуется применять в следующих дозах.

	до 2 лет	2-12 лет	старше 12 лет
<b>Обычная доза</b> (корректировка, профилактика дисбиоза кишечника, применение антибиотиков, синдром раздраженного кишечника, эрадикация <i>Helicobacter Pylori</i> и т.д.)	по 1 капсуле, 1 раз в день	по 1 капсуле, 1-2 раза в день	по 1 капсуле, 2 раза в день
<b>Стресс доза</b> (острая диарея, кишечные инфекции, диарея путешественников и т.д.)	2 капсулы сразу, начиная со следующего дня – обычная доза	3 капсулы сразу, начиная со следующего дня – обычная доза	4-10 капсул сразу, начиная со следующего дня – обычная доза
<b>Максимальная доза</b>	4 капсулы в день, разделенные на 2-4 приема	6 капсул в день, разделенные на 1-3 приема (можно сразу)	10 капсул в день, можно сразу

Длительность применения - от 10 дней до нескольких месяцев, в зависимости от целей применения и особенностей организма. Указанные дозы и длительность применения могут быть изменены по рекомендации специалистов. При применении антибиотиков рекомендуется применять в течение всего приема антибиотиков и некоторое время после прекращения, в среднем около 1-2 недель. Возрастных ограничений для применения нет. У детей до 3 лет, при нарушении глотательного рефлекса, при энтеральной питании использовать содержимое капсул без оболочки, смешивая с водой или пищей.

**Побочные эффекты.** Не свойственны.

**Противопоказания.** Индивидуальная непереносимость к компонентам.

**Особые указания.** Можно применять в период беременности и лактации. В течение применения можно управлять транспортными средствами. При поражении почек, печени необходимости в изменении обычных доз нет.

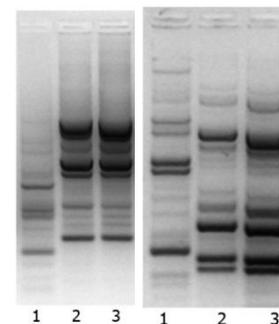
**Условия хранения.** Хранить в при температуре ниже 25°С и при относительной влажности не более 65%. Срок годности 24 месяца с даты изготовления. Дата изготовления и срок годности указаны на упаковке. Номер партии соответствует дате изготовления.

**Не содержит генетически модифицированных организмов.**

**Изготовлено:** ООО "Нарэкс", РА, г. Бюреганав, ул. В-Н Карапетяна 30/2, тел. +37477428624, эл. почта nar@narrex.am  
**По заказу:** ООО "Биомеджик", РА, г. Вагаршанат, ул. Баграмяна 1Г, тел. +37493066120, эл. почта vahagndoc@yahoo.com

**Описание микробных штаммов.**

***Bifidobacterium lactis Bb-12* (BLC-01).** Депозит - DSM 17741, LMG 23512. Выделен из организма человека. Таксономическая идентификация проведена способом секвенирования 16S р-РНК и групп-специфического ПЦР анализа. Идентификация штамма осуществлена методами RAPD и REP-PCR.



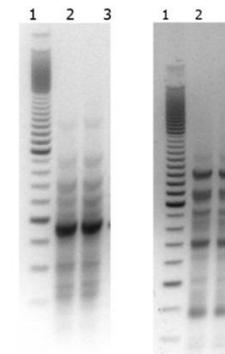
**RAPD**  
 1. *Bifidobacterium longum* BL03  
 2. Bb12  
 3. BLC01

**REP-PCR**  
 1. *Bifidobacterium longum* BL03  
 2. Bb12  
 3. BLC01

Строго анаэробные грамположительные гетероферментативные микробы, при ферментации углеводов они вырабатывают L-молочную кислоту, уксусную кислоту. По световой микроскопии (BIF-K среда, 37°С, ночная инкубация) многоформные микробы среднего размера. Создают кругловатые, маленькие, прозрачные, бежево-коричневые колонии (HND среда, анаэробные условия, 37°С, 3 дня инкубации). Оптимальная температура роста 37°С (BIF-K среда, 5% инокуляция, ночная инкубация).

***Lactobacillus rhamnosus GG* (SP1-LRH08).** Депозит - DSM 21690.

Выделен из организма человека. Таксономическая идентификация проведена способом секвенирования 16S р-РНК и групп-специфического ПЦР анализа. Идентификация штамма осуществлена методами RAPD и REP-PCR.



**RAPD**  
 1. Маркер молекулярной массы ДНК  
 2. *L. rhamnosus* LRH08  
 3. *L. rhamnosus* GG (ATCC53103)

**REP-PCR**  
 1. Маркер молекулярной массы ДНК  
 2. *L. rhamnosus* LRH08  
 3. *L. rhamnosus* GG (ATCC53103)

Микроаэрофильные, грамположительные факультативные гетероферментативные микробы, при ферментации глюкозы они вырабатывают L-молочную кислоту. По световой микроскопии (MRS среда, 37°С, ночная инкубация) микробы короткие или

среднего размера, средней толщины, единичные, парные или в виде парных цепочек.

Создают полиморфные колонии с ровными краями двух типов. Колонии типа А темно-зеленые с коричневым краем, типа В бриллиантово-зеленые с прозрачным краем (HHD среда, анаэробные условия, 37°C, 3 дня инкубации). Дают рост при температуре 15-45°C, оптимальная температура 37°C (MRS среда, 2% инокуляция, ночная инкубация).

**Lactobacillus helveticus MDC B-9602.** Старое название - *Lactobacillus acidophilus* INHМIA 9602 (*Lbm. acidophilum* n.v. Er. 317/402), Нарине. Выделен из организма человека. Факультативно анаэробные, микроаэрофильные, грамположительные гомотренеративные микробы, в ходе ферментации глюкозы и других углеводов они вырабатывают больше 85% D- и L-молочной кислоты, кроме которой образуются также уксусная кислота, муравьиная кислота, янтарная кислота и др. По световой микроскопии (MRS среда, 37°C, ночная инкубация) длинноватые, с округленными краями, прямые или изогнутые микробы размерами 0.7-0.8x2-10 мкм, единичные или с образованием коротких цепочек, которые наиболее свойственны в позднем логарифмическом этапе роста. Встречаются также длинные, ниточные формы. Подвижность наблюдается редко, имеют перитричные жгутики. Образуют мелкие, гладкие или выпуклые беловатые колонии без пигментов и окраски среды. Хемоорганотрофные с питательной потребностью аминокислот, пептидов, нуклеиновых кислот, витаминов, солей, желчных кислот или их эфиров и углеводов. Имеют высокую сахаролитическую и слабую альдолазную активность. Каталазной и цитохромной активностью не обладают. Молочную кислоту при анаэробных условиях не ферментируют, не восстанавливают нитраты, протеолитической активностью не обладают. Для роста необходим биотин. Дают рост при 15-45°C, оптимальная температура 37°C, оптимальный pH=5.5-5.8, растут также при pH<5.0.

#### Пробиотические свойства.

Свойство	<i>Bifidobacterium lactis</i> BLC01	<i>Lactobacillus rhamnosus</i> LRH08
Устойчивость к кислотам <sup>1</sup>	>95%	>95%
Устойчивость к желчи <sup>2</sup>	>95%	>95%
Устойчивость к желудочному соку <sup>3</sup>	>95%	>95%
Устойчивость к поджелудочному соку <sup>4</sup>	>95%	>95%
Тест адгезивности <sup>5</sup>	13%	32%
<sup>1-4</sup> методы осуществлены клетками культуры ночной инкубации, которые вымыты и пересушены водой до 10 <sup>9</sup> КОЕ/мл. Степень жизнеспособности определена посредством сравнения логарифмов КОЕ/мл, подвергшихся и не подвергшихся воздействию образцов. Для штамма <i>Bifidobacterium lactis</i> Bb12 (BLC01) применена среда RCM+цистеин в анаэробных условиях и при температуре 37°C. Для штамма <i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG (LRH08) применена среда MRS-6.5 в анаэробных условиях и при температуре 37°C. <sup>5</sup> Метод: жизнеспособность в среде pH=3 (HCl), в соотношении 1:1, за 30 минут, в благоприятной температуре. <sup>2</sup> Метод: рост в агаре MRS-6.5, который содержит 0.5% желчи буйвола. <sup>3</sup> Метод: рост в растворе, содержащего 0.3% пепсина, 0.5% NaCl, буферизованного до pH=2 и смешанного с культурой в соотношении 1:1, за 30 минут, 37°C. <sup>4</sup> Метод: рост в растворе, содержащего 0.1% панкреатин, 0.5% NaCl, буферизованного до pH=8 и смешанного с культурой в соотношении 1:1, за 30 минут, 37°C. <sup>5</sup> Метод: метод определения адгезии к слизистой оболочке [Ouwehand A.C. et al, 2000, Letters in Applied Microbiology]		

#### Чувствительность к антибиотикам.

	<i>Bifidobacterium lactis</i> Bb12 (BLC01)		<i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG (LRH08)	
	MIC	EFSA*	MIC	EFSA*
Ампициллин*	1	2	0.5	4
Хлорамфеникол *	2	4	2	4
Клиндамицин	ND	0.25	ND	1
Эритромицин*	0.032	0.5	0.25	1
Гентамицин*	<=1	64	4	16
Канамицин	ND	NR	96	64
Хинопристин/далфопристин*	0.25	1	0.5	4
Стрептомицин*	16	128	12	32
Тетрациклин*	0.5	8	0.5	8
Ванкомицин*#	>256	2	R	NR

По регламентам EFSA (\*PROSAFE, Internal E-test, The EFSA Journal (2008) 732, 9-15)  
 ND/ не определен; R/ устойчив; NR/ не требуется; # у гетероферментивных лактобацилл – внутренняя резистентность

#### Ферментируемые углеводы (API 50CH).

Углеводы (субстраты)	<i>B. lactis</i> Bb12			<i>L. rhamnosus</i> GG			<i>L. acidophilus</i> Er. 317/402		
	B. lactis Bb12	L. rhamnosus GG	L. acidophilus Er. 317/402	B. lactis Bb12	L. rhamnosus GG	L. acidophilus Er. 317/402	B. lactis Bb12	L. rhamnosus GG	L. acidophilus Er. 317/402
Глицерол									+
Эритритол									+
D-Арабиноза		+						+	+
L-Арабиноза			+						+
D-Рибоза		+							+
D-Ксилоза			+					+	±
L-Ксилоза								+	+
D-Адонитол									Инулин
Метил-β-D-ксилопиранозид									D-Мелезитоза
D-Галактоза		+	+					+	
D-Глюкоза		+	+	+					D-Рафиноза
D-Фруктоза		+	+						Амидон (крахмал)
D-Манноза		+	+						Гликоген
L-Сорбоза									Ксилитол
L-Рамноза		+	±						Гентобиоза
Дульцитол		+							D-Тураноза
Инозитол		+							D-Ликоза
D-Маннитол		+							D-Галактоза
D-Сорбитол		+							D-Фукоза
Метил-α-D-маннопиранозид									L-Фукоза
Метиль-α-D-глюкопиранозид									D-Арабитол
N-ацетилглюкозамин		+							L-Арабитол
Амигдалин		+							Глюконат Калия
Арбутин		+							Кетоглюконат-2 Калия
Эскулин цитрат железа	+	+							Кетоглюконат-5 Калия

#### Характеристика содержания тяжелых металлов.

Pb (Свинец)	<0.1 ppm (mg/kg)
Hg (Ртуть)	<0.005 ppm
Cd (Кадмий)	<0.03 ppm

#### Бактериологическая характеристика.

<i>Bacillus Cereus</i>	<100 КОЕ/г
Coagulase positive staphylococci	<1 КОЕ/г
Enterobacteriaceae	<10 КОЕ/г
<i>Escherichia coli</i>	Не выявлено в 25г
<i>Listeria monocytogenes</i>	<10 КОЕ/г
Плесень и дрожжи	Не выявлено в 25г
<i>Salmonella</i> spp	<10 КОЕ/г

**ГМО.** Согласно Европейскому регламенту 90/220/СЕЕ микробные штаммы генетически не модифицированы. Штаммы выделены из естественных источников. По нормативам 1829 и 1830/2003, материалы, применяемые в ходе изготовления также не содержат ГМО.

**Сертификаты.** Микробные штаммы изготовлены в условиях сертификации UNI EN ISO 9001:2008. Штаммы *Bifidobacterium lactis* Bb-12 (BLC-01) и *Lactobacillus Rhamnosus* GG (SP1-LRH08) сертифицированы со стороны Kosher и Halal.

® Наименование Labbes является зарегистрированным товарным знаком и охраняется авторскими и смежными правами. Оно является собственностью ООО "Биомеджик". Автором данной инструкции по применению является ООО "Биомеджик".

© Для оформления упаковки применена мозаика Аюбяна Эдика, созданная специально для товарного знака Labbes.